

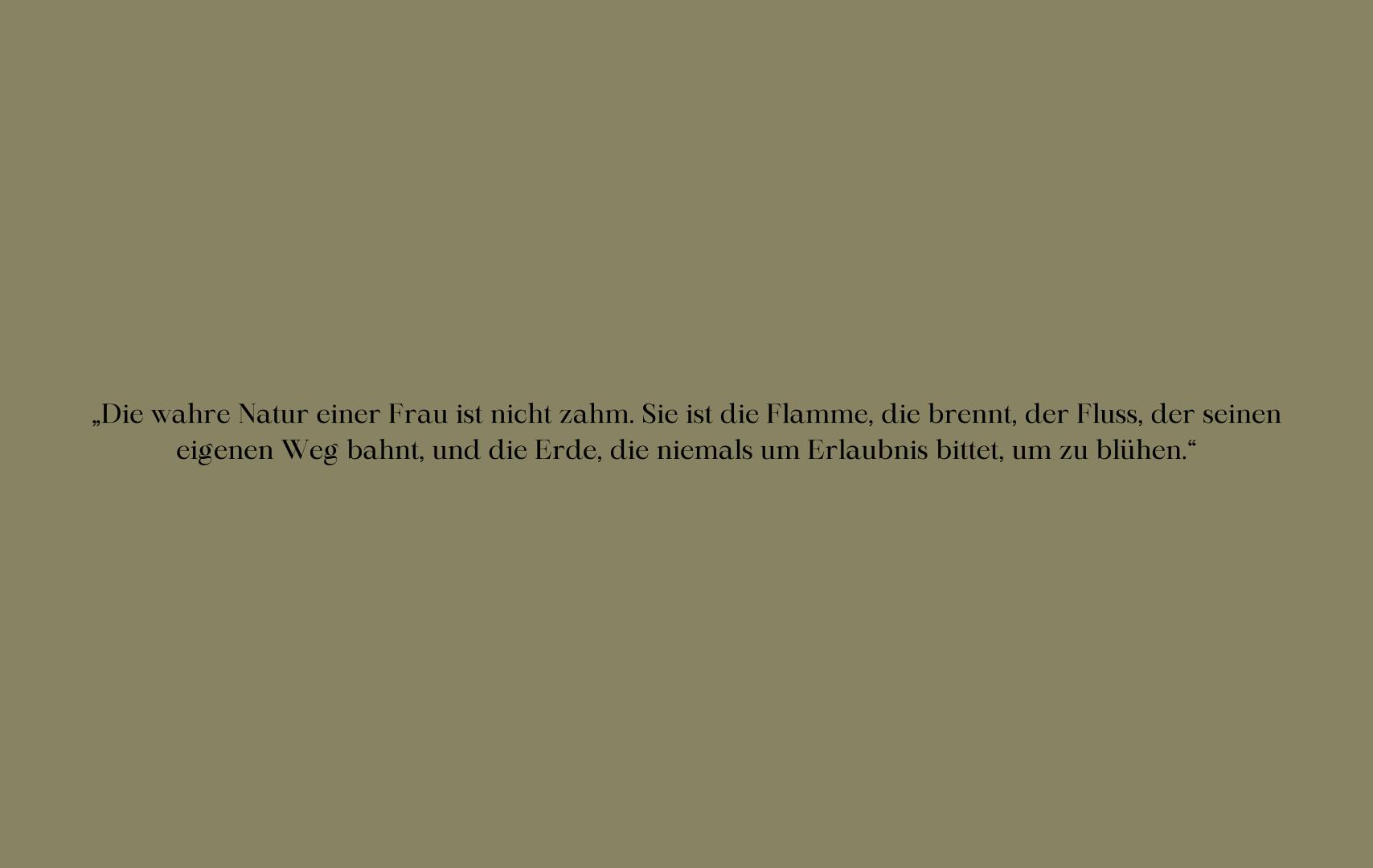
Dein Sisterhood Retreat

WAS IST DAS I AM WOMAN RETREAT?

Wie oft hast du das Gefühl, dich zurückzunehmen, es allen recht zu machen und deine eigene Wahrheit zu verschlucken? Wie oft sagst du "Ja", obwohl dein Inneres laut "Nein" schreit?

Es ist an der Zeit, aus alten Mustern auszubrechen. Zeit, das "Good Girl" loszulassen und in deine wahre Essenz einzutauchen. In deine Kraft, deine Wildheit, dein authentisches Selbst.

Dieses Retreat ist eine Einladung an dich, dich mit anderen Frauen auf tiefer Ebene zu verbinden, deine Energie wieder zu spüren und dich selbst in einem neuen Licht zu sehen. Es geht nicht darum, jemand Neues zu werden – sondern dich an die Frau zu erinnern, die du immer warst.





UNSERE UNTERKUNFT

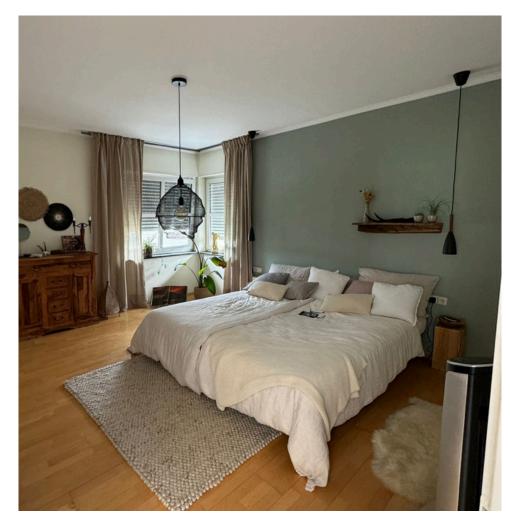
Wir übernachten in einer liebevoll eingerichteten Unterkunft in Bremke im Sauerland, umgeben von Natur, Ruhe und Weite. Die Schlafzimmer sind als Doppelzimmer gestaltet und bieten dir einen gemütlichen Rückzugsort für die gemeinsame Zeit. Die Zimmerverteilung findet vor Ort statt.

Für einzelne Programmpunkte oder besondere Orte werden wir kurze Strecken mit dem Auto zurücklegen.

Der nächstgelegene Bahnhof ist Meschede – gegen eine kleine Gebühr holen wir dich dort gerne ab, damit du entspannt ankommst.









VERPFLEGUNG







Während des Retreats wird Dany Faust für uns kochen – sie zaubert mit ganz viel Liebe vegetarisches & veganes Soulfood, saisonal und möglichst regional.

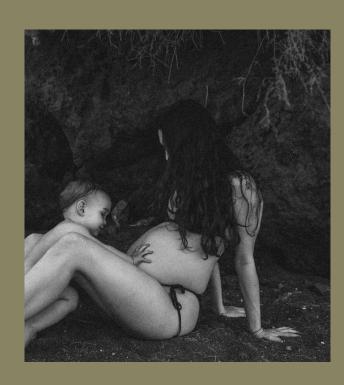
Alle Mahlzeiten (+ Snacks) sind inklusive. Wenn du Unverträglichkeiten oder Allergien hast, gebe bitte rechtzeitig Bescheid, damit wir das berücksichtigen können.

DIE HOSTS

Anna Verburg I @anna.verburg

Hey du! Ich bin Anna! Fotografin, Mama von zwei Wildlingen und Mentorin.

Meine größte Inspiration ist die Natur. Mit Meditationen, intuitiver Begleitung und dem kreativen Prozess der Fotografie helfe ich dir, in deine eigene Tiefe einzutauchen, dich an deine wahre Natur zu erinnern und die Verbundenheit mit dir selbst wieder zu spüren. Ich bin keine klassische Coachin. Ich bin eine Begleiterin, die dir den Raum öffnet, dich zu entdecken, die Schichten abzulegen, die nicht du sind, und dich mit dem in dir zu verbinden, was immer schon da war. In diesem Prozess wirst du erkennen, was dir wirklich entspricht, und die Klarheit finden, die du für deine nächsten Schritte brauchst. Meine Arbeit ist eine Einladung an dich, dich selbst zu spüren, zu sehen und in deiner vollen Kraft zu leben – authentisch, tief und wahr.







DIE HOSTS

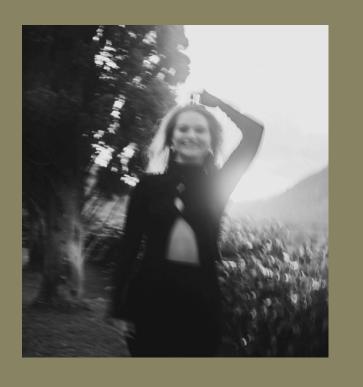
Jessica Kloske I @jessica_kloske

Hey du, ich bin Jessica! Mentorin, Hypnose-Coachin und Raumhalterin für tiefe Transformation.
Ich begleite Frauen dabei, sich wieder mit ihrer inneren Wahrheit zu verbinden – mit dem, was unter all den Rollen,
Erwartungen und "Ich muss"-Gedanken liegt. In meiner Arbeit nutze ich die Kraft von Hypnose, Embodiment und
energetischer Verbindung, um dich zurück in deinen Körper, in deine Klarheit und in deine Lebendigkeit zu führen. Ich
glaube daran, dass Heilung nicht laut sein muss. Sie darf sanft sein, tief – und echt. Ich bin nicht hier, um dir zu sagen, wie
du zu sein hast. Ich bin hier, um dich daran zu erinnern, dass alles, was du brauchst, bereits in dir liegt. In meinen Sessions
öffne ich dir einen sicheren Raum, in dem du loslassen darfst. Einen Raum, in dem du dich erinnern kannst: an deine Stärke,
deine Intuition und die Frau, die du längst bist.

Meine Arbeit ist eine Einladung zurück zu dir selbst – klar, mutig und voller Herz.

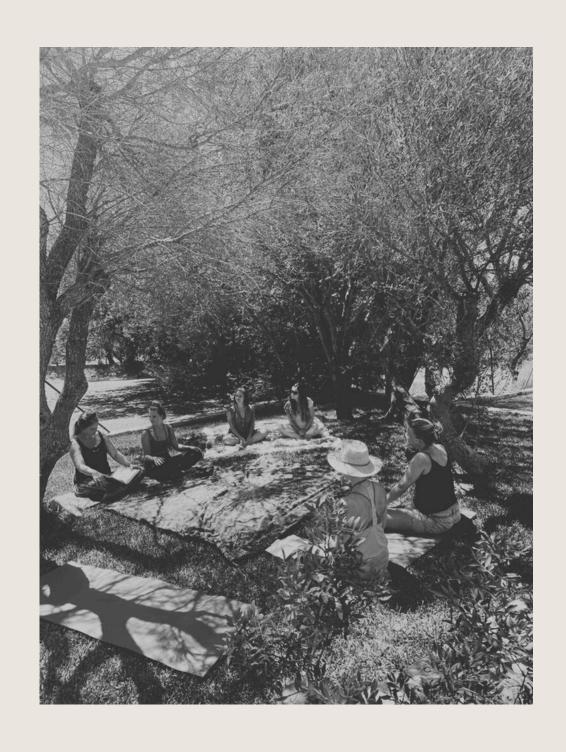






Was dich erwartet:

- * Sisterhood Circles
- * Hypnose-Session
- * Vinyasa & Yin Yoga
- * Embodiment Practices
- * Fotografie-Session
- * Meditation & Weiblichkeit





SO BIST DU DABEI

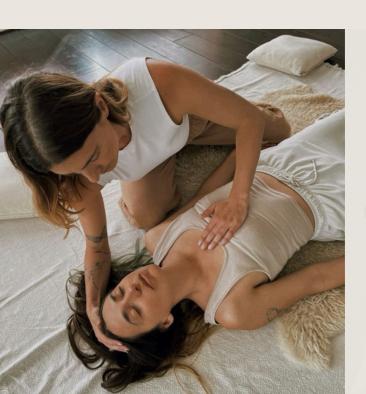
Spürst du den Ruf?

Dann ist das deine Einladung, Teil von etwas Echtem zu sein –
eine Reise zurück zu dir, in Verbindung mit anderen Frauen.

- Schreib uns eine E-Mail mit deinem Namen & ein paar Worten, warum du dabei sein möchtest.
- Wir melden uns persönlich bei dir zurück.

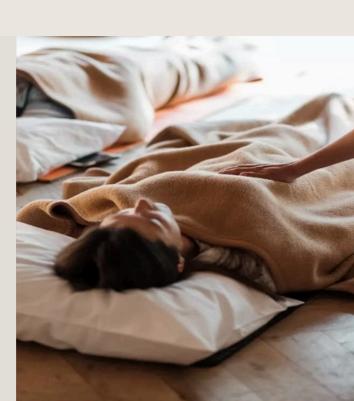
E-Mail an: hello@anna-verburg.de

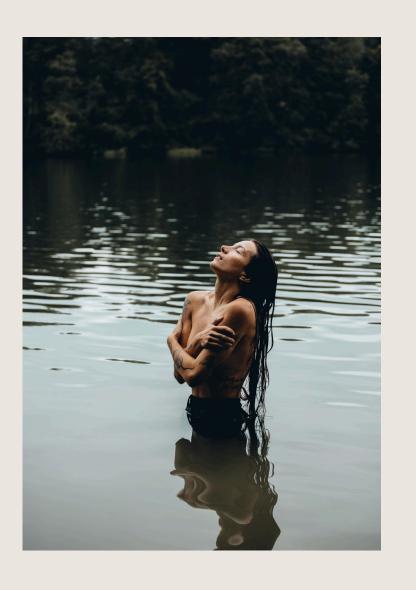
Early Bird bis 30. April 2025 – sichere dir deinen Platz!



Ein Retreat. Ein Kreis. Ein Anfang.

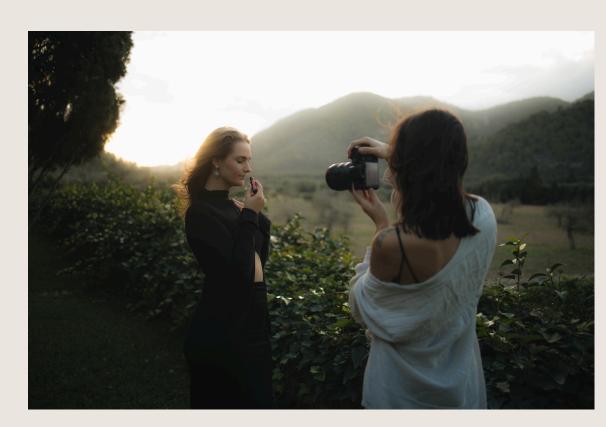
Dieses Wochenende ist mehr als ein Retreat.
Es ist der Beginn einer neuen Reise – für dich und für uns.
Wir gestalten diesen Raum gemeinsam: intuitiv, lebendig, kraftvoll.
Du bist nicht einfach Teilnehmerin. Du bist Mitgestalterin.
Und vielleicht... ist das erst der Anfang von etwas Größerem.















This is a space where you can lay down your masks, your fears, your doubts.

Here, you are seen. Here, you belong.